

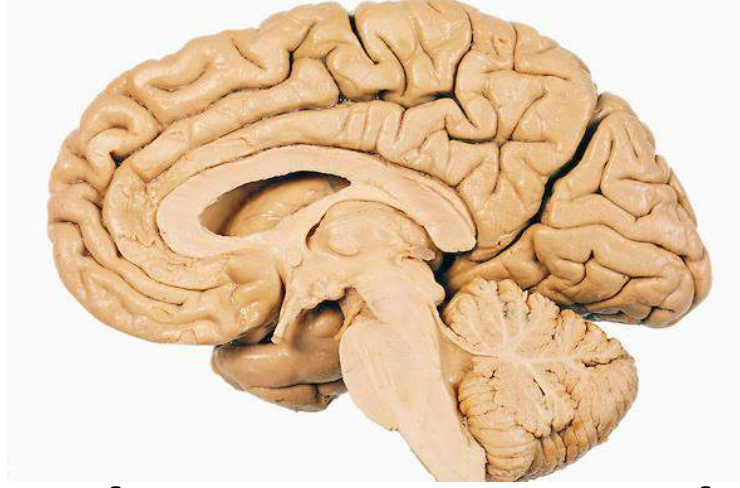


Adiposit İntestinal Sistem Santral Sinir Sistemi ilişkisi Çok iyi anlaşılan 3 doku mu?

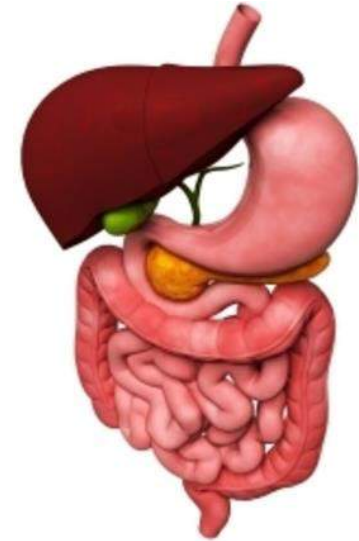
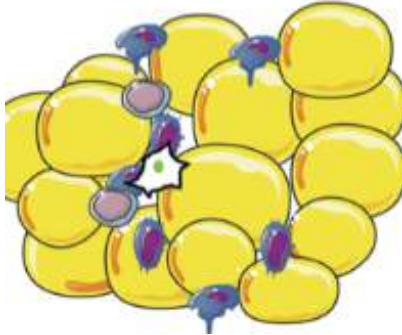
Dr. Alper Sönmez

Gülhane Tıp Fakültesi

Endokrinoloji ve Metabolizma Hast. BD



Çok iyi anlaşması gereken 3 doku



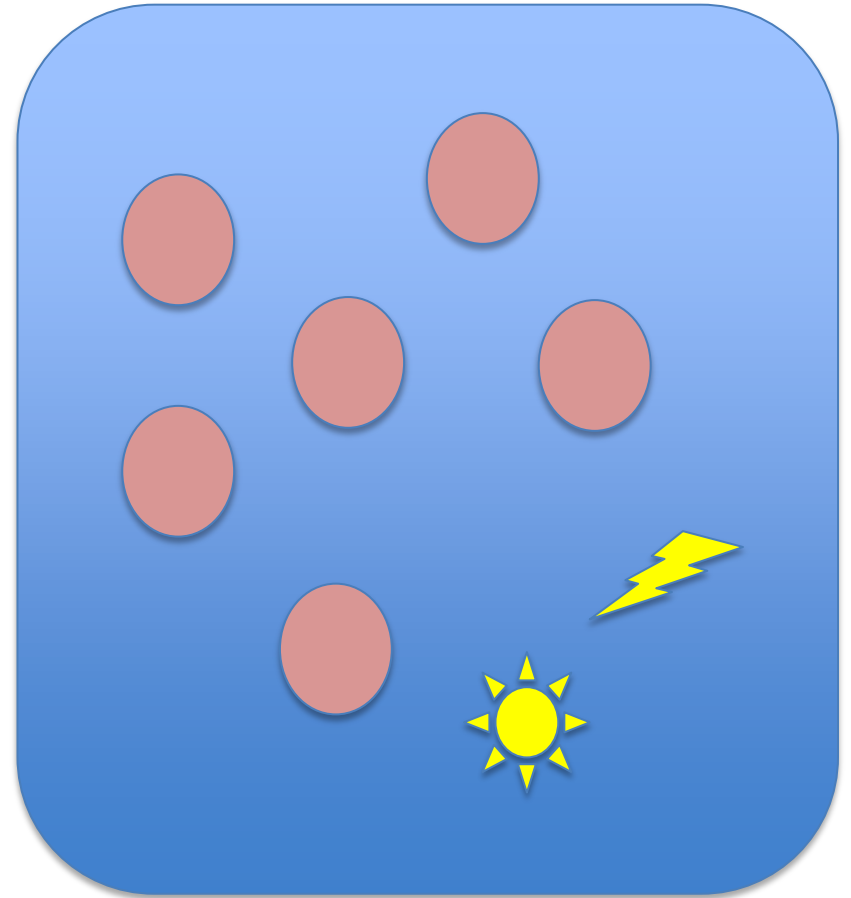
4 soru..

1. Bu 3 dokunun anlaşması neden önemli?
2. Dokular arası iletişim mekanizmaları ?
3. Modern yaşam bu iletişimi nasıl bozar?
4. Çözüm için neler yapılabilir?

Bu dokuların anlaşması neden önemli?

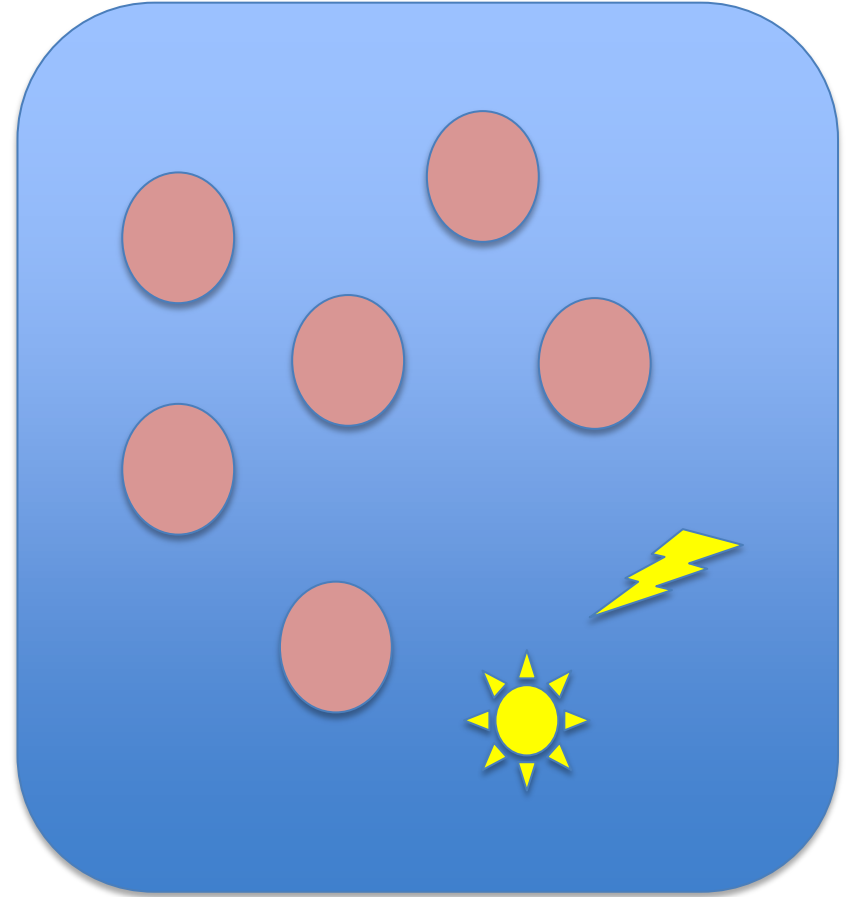
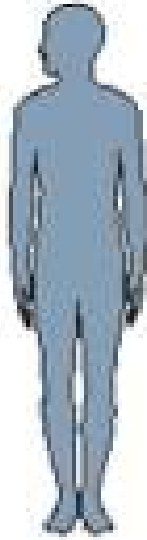
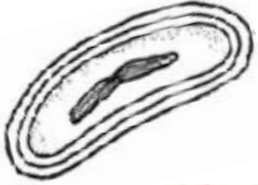
Canlılığın temel işlevleri

- Adaptasyon
- Beslenme (Büyüme)
- Çoğalma

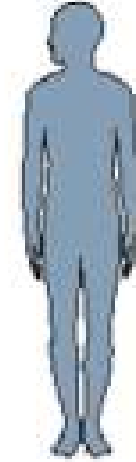


Bu dokuların anlaşması neden önemli?

Bu prensip tüm canlılarda aynıdır..

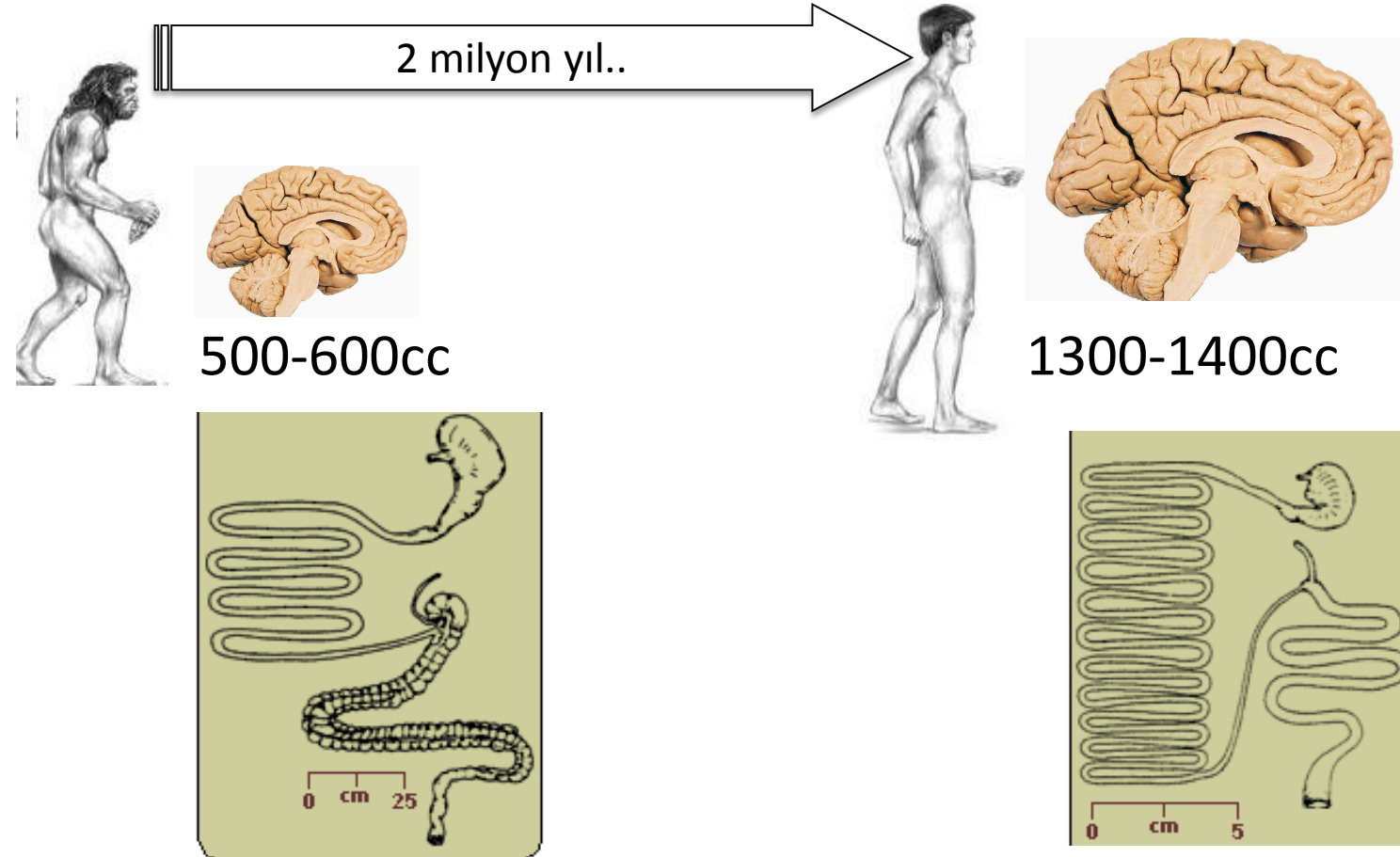


Dokular arası iletişim yolları..



Fat body

İnsanda dokuların adaptasyonu



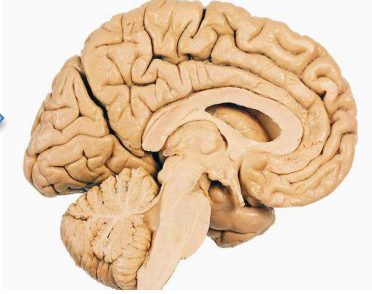
Aiello & Wheeler, 1995. The Expensive-Tissue Hypothesis: The Brain and the Digestive System in Human and Primate Evolution. *Curr Anthropol* 36:199-221.

Milton K Primate diets and gut morphology: implications for hominid evolution.

1987, Temple University Press

Kognisyon, Alışkanlık, Deneyim
Hafıza (Görüntü, Koku), Lezzet,
Öğrenme, Ödül/ceza,

Bilinç



**Otonom ve Endokrin
sinyaller**

Yeme davranışı (İştah)
Metabolik hız
Fizik Aktivite
Büyüme
Üreme

Enerji ihtiyacı

Yağ asitleri
Amino asitler
Glukoz
Vagal aferent lifler
Adipositokinler
GIS hormonları

2 milyon yıl..

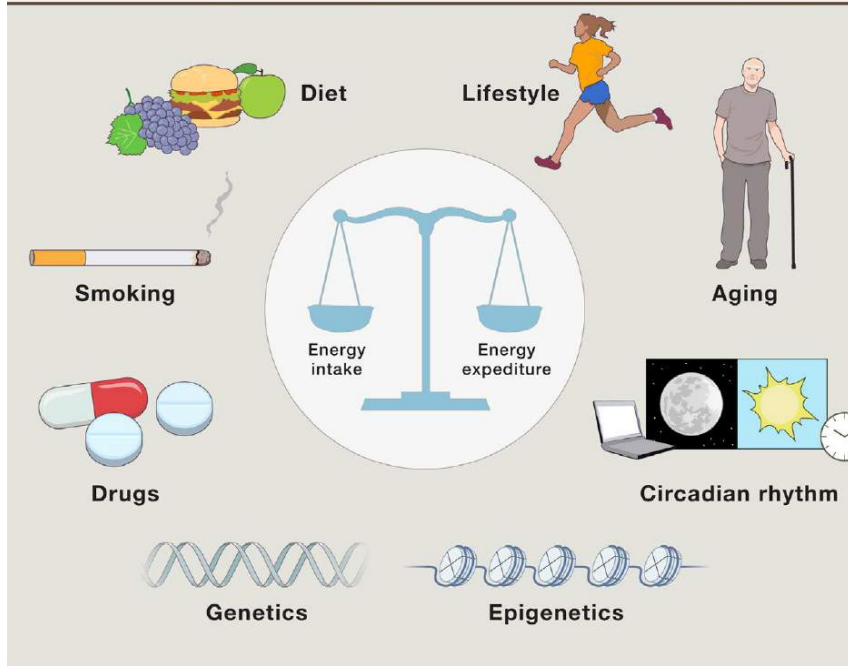
100 yıl



2 milyon yıl..

100 yıl

Geride dönün. Her şey berbat oldu..



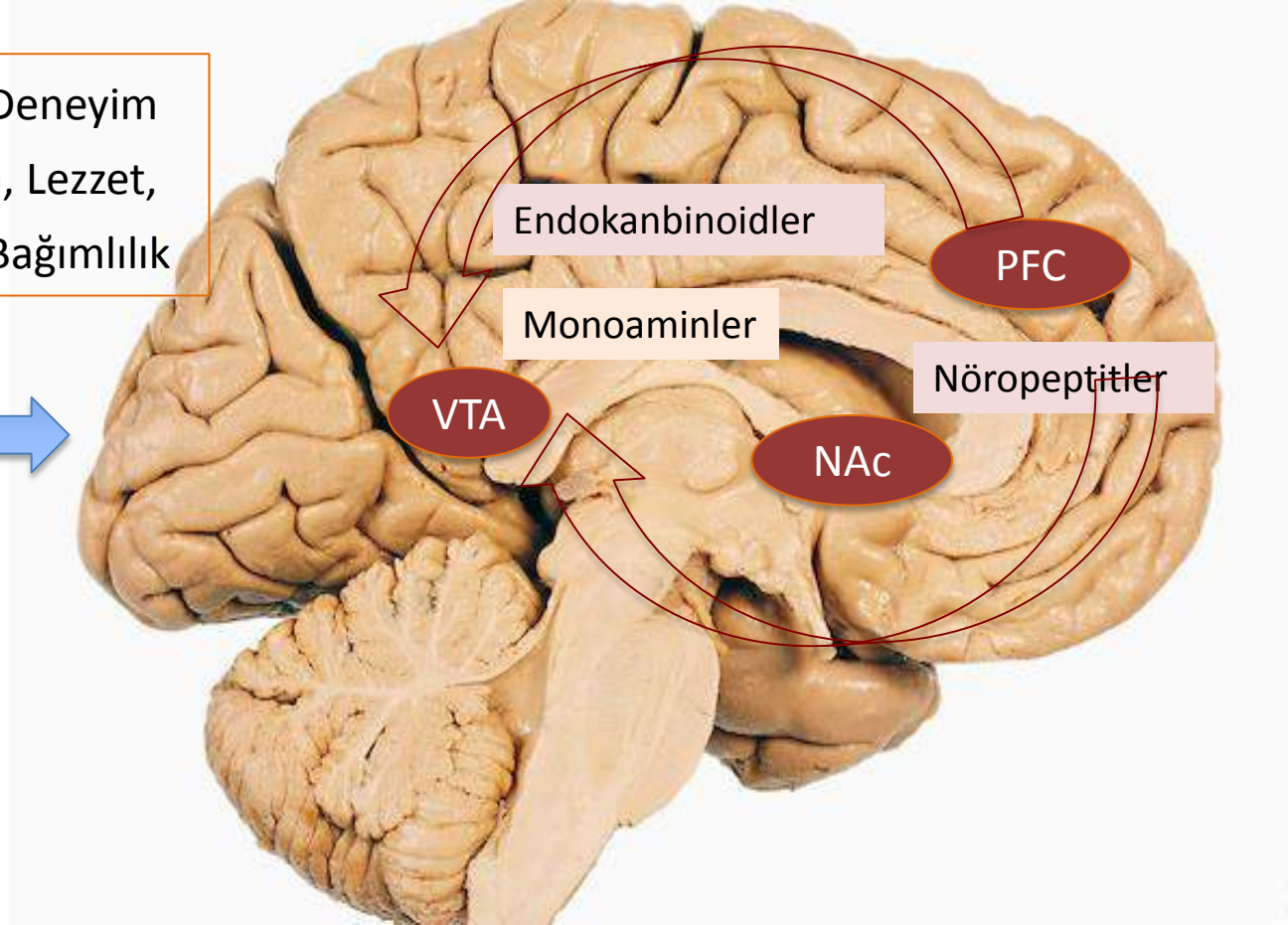
• Obezite Rakamları

- Her 3 kişiden 2 si
 - Kilolu veya obez
- Her 8 kişiden biri
 - Tip 2 Diyabet
- Obezite ilişkili sonuçlar
 - Metabolik Send
 - Kardiyovasküler olay/ölüm
 - Kanser
 - Alzheimer..

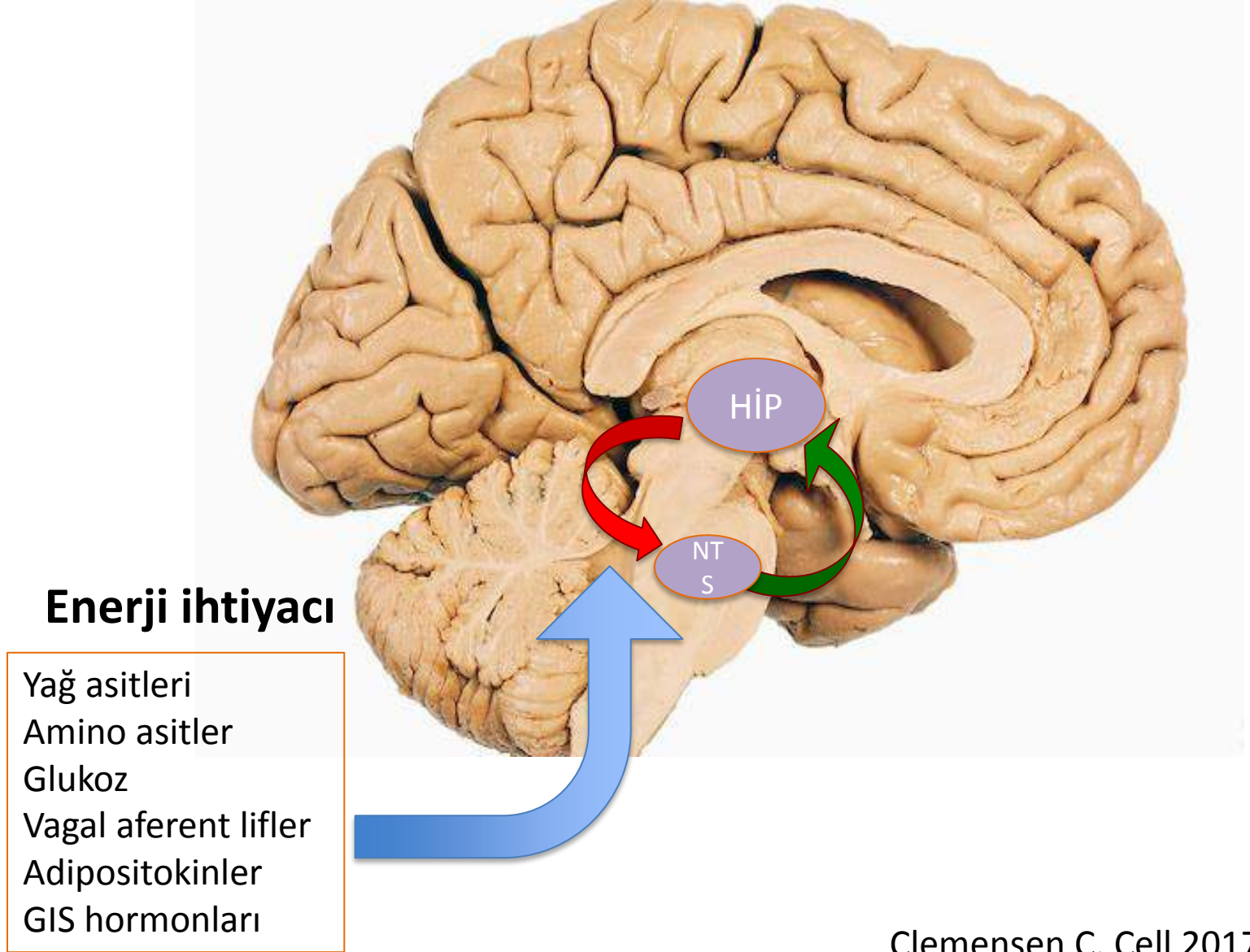
Dokular arası iletişim mekanizmaları

Kognisyon, Alışkanlık, Deneyim
Hafıza (Görüntü, Koku), Lezzet,
Öğrenme, Ödül/ceza, Bağımlılık

Bilinç

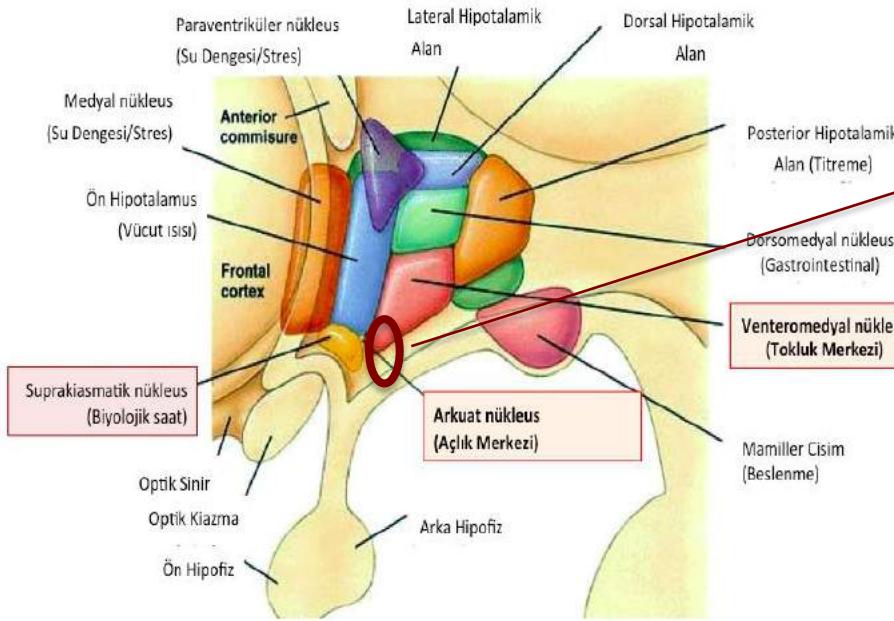


Dokular arası iletişim mekanizmaları

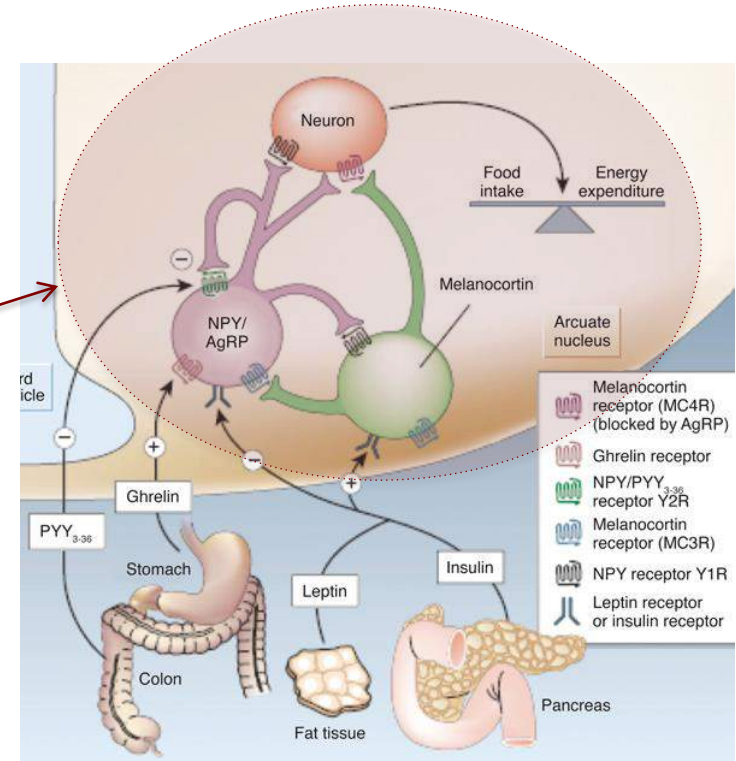


İştah merkezine detaylı bakış..

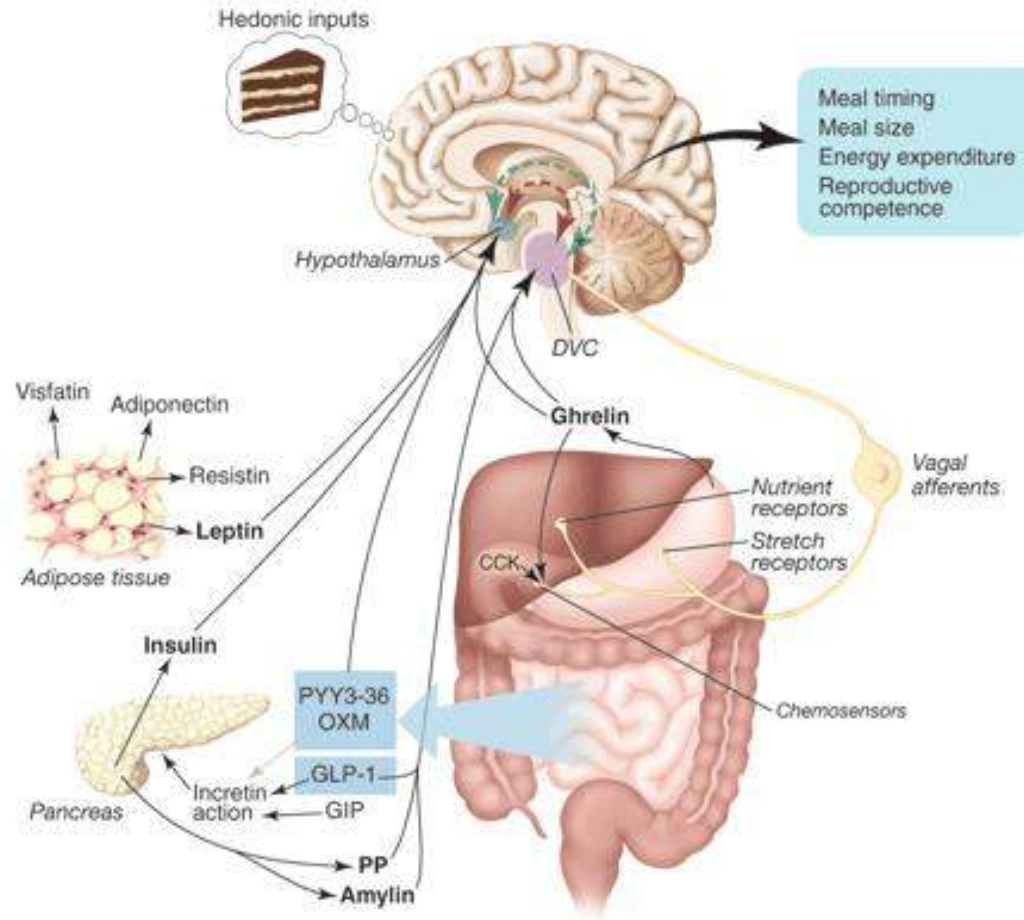
Hipotalamus



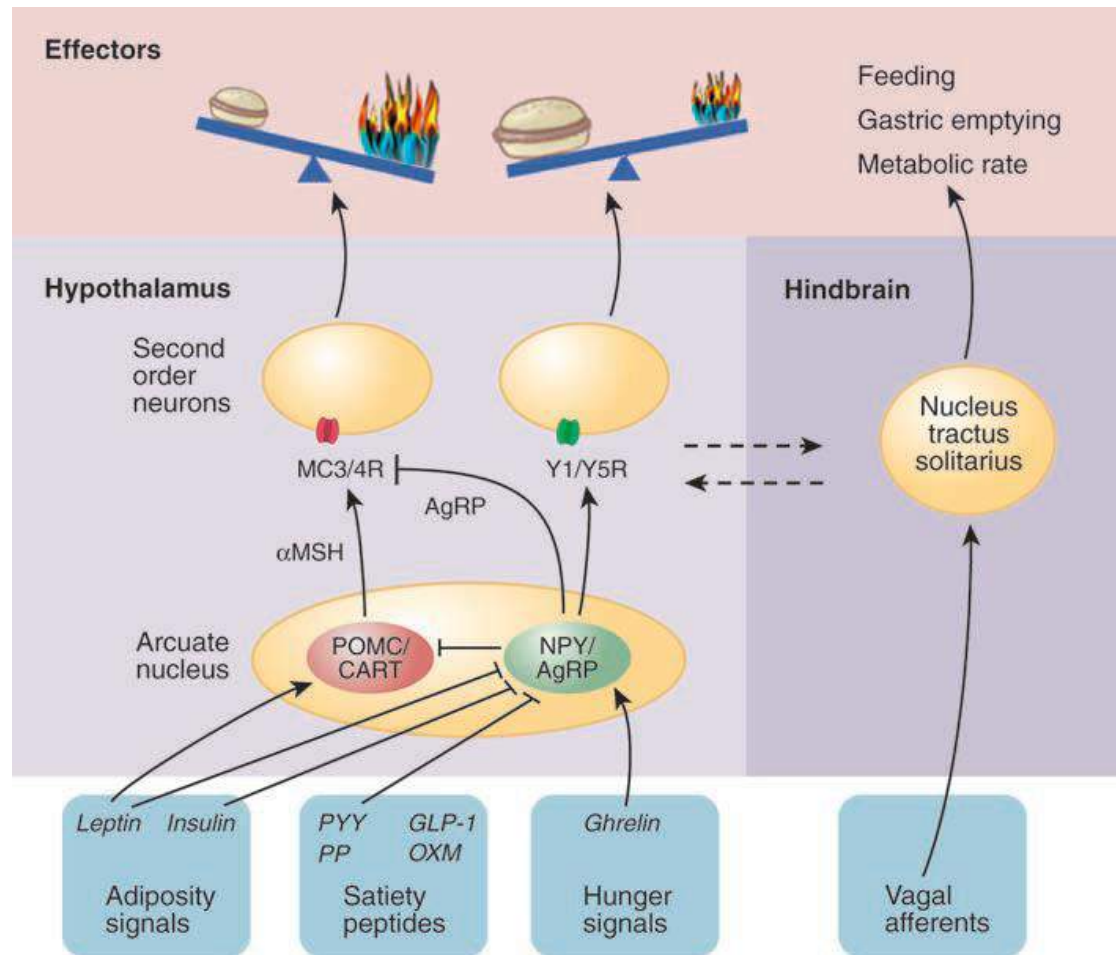
Arkuat nükleus



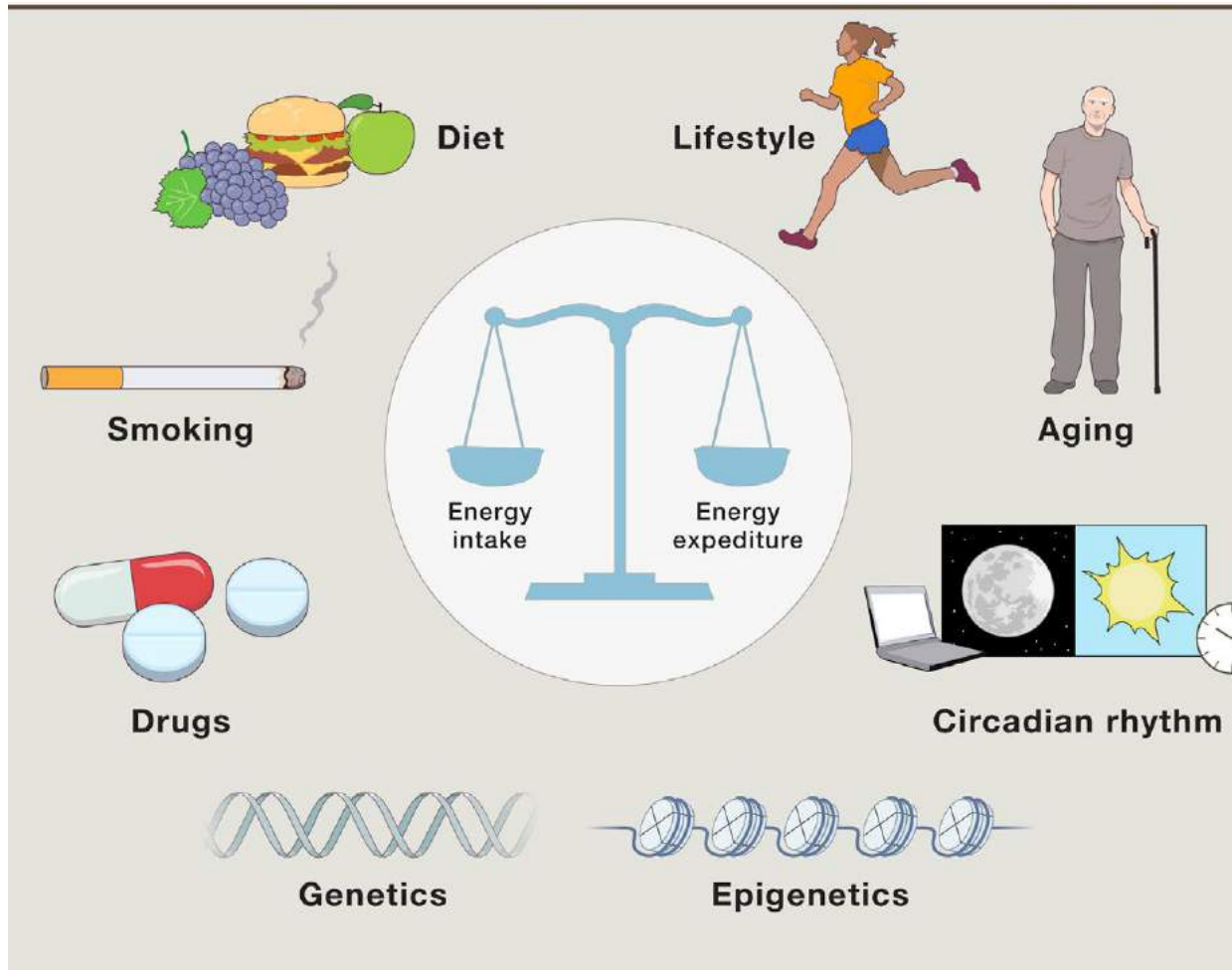
İştah merkezine detaylı bakış..



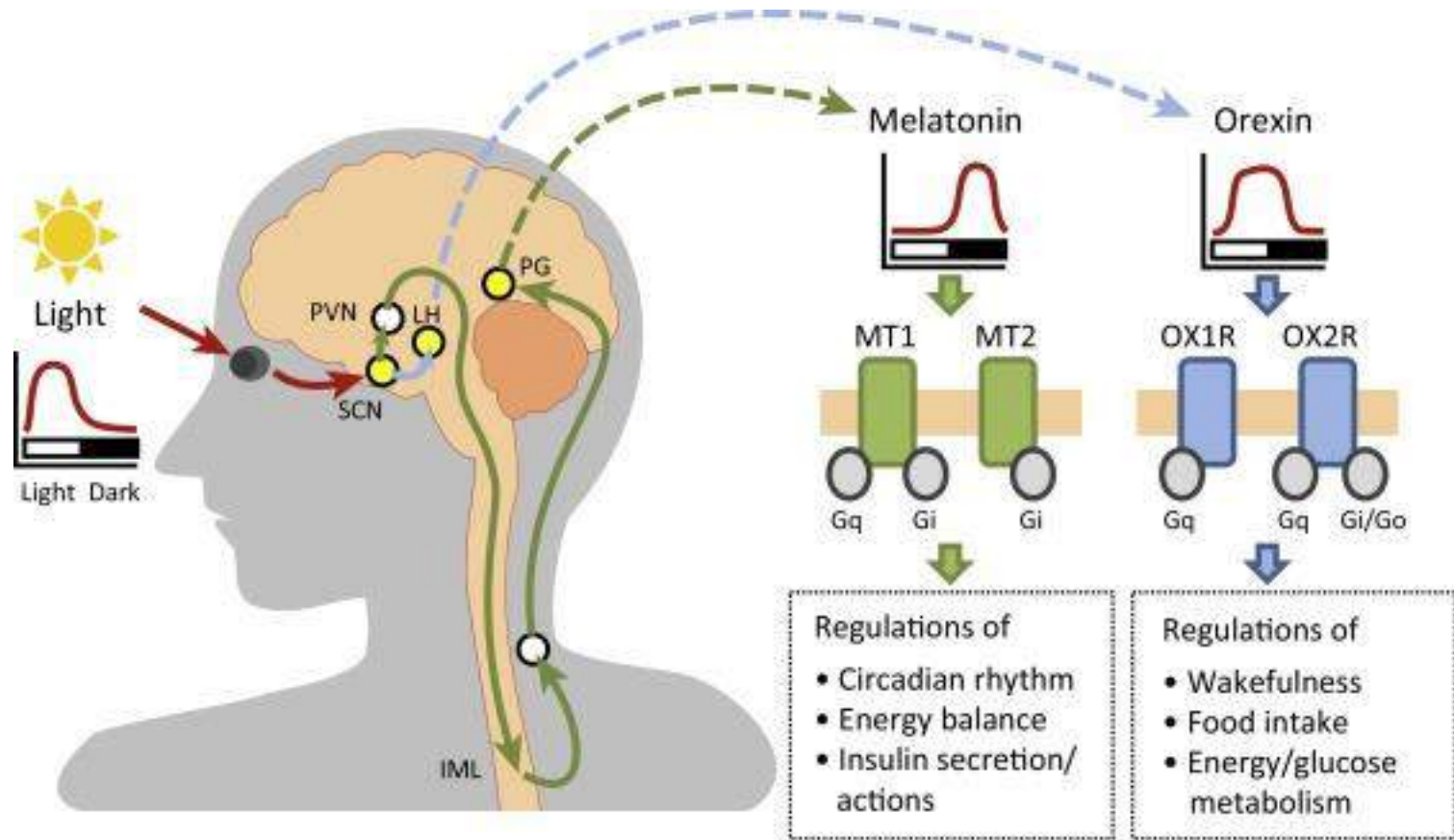
İştah merkezine detaylı bakış..



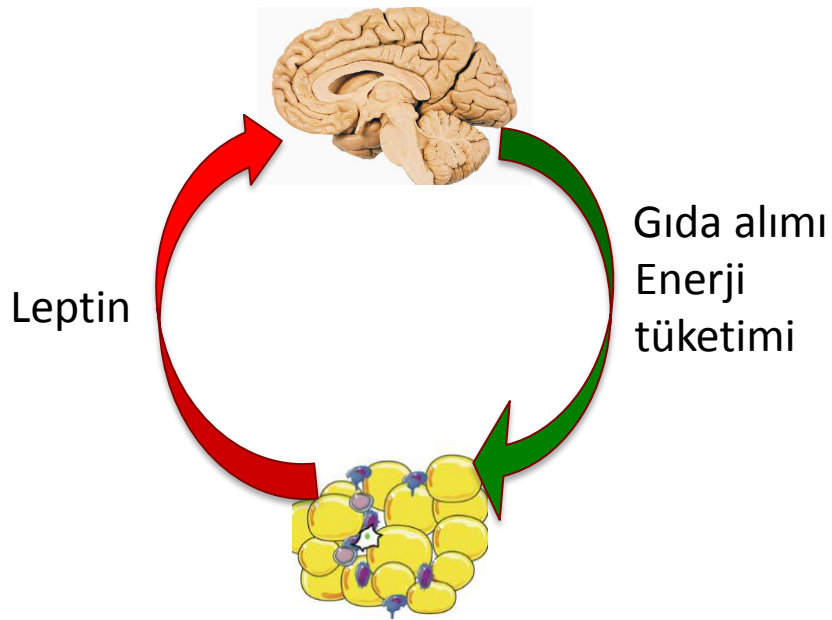
Modern yaşamın olumsuz etkileri



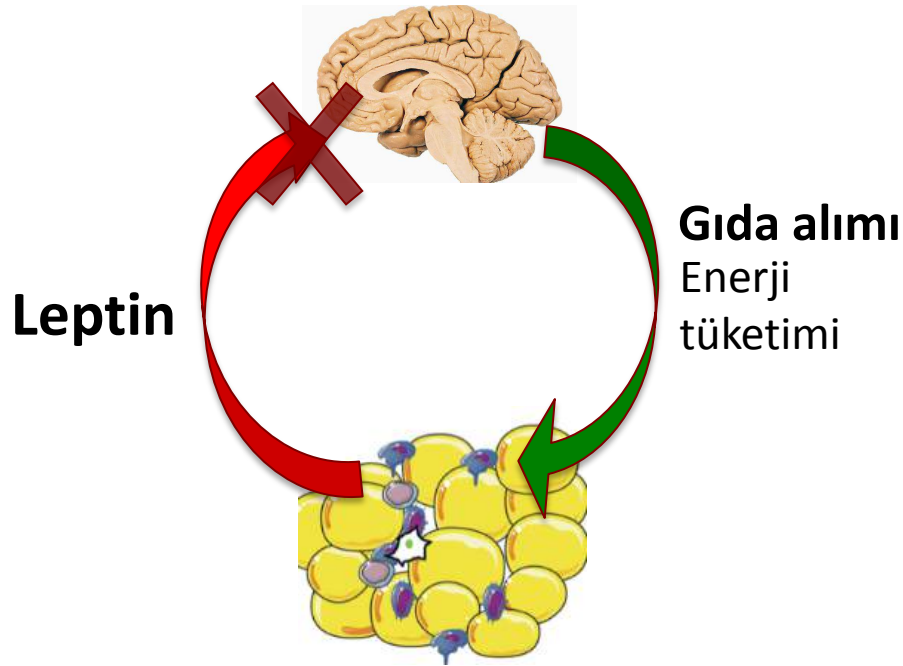
Sirkadien ritmin bozulması



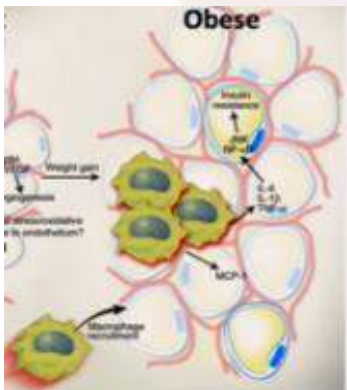
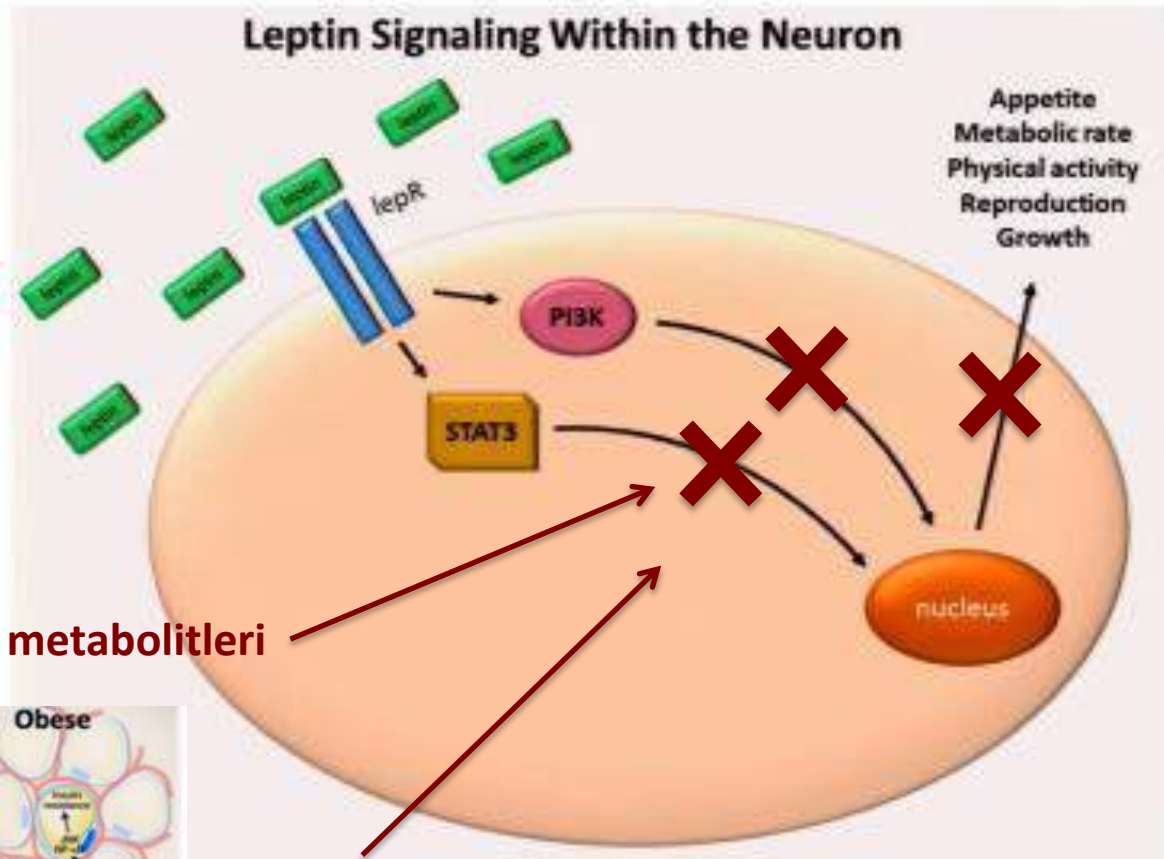
Leptin



Leptin direnci



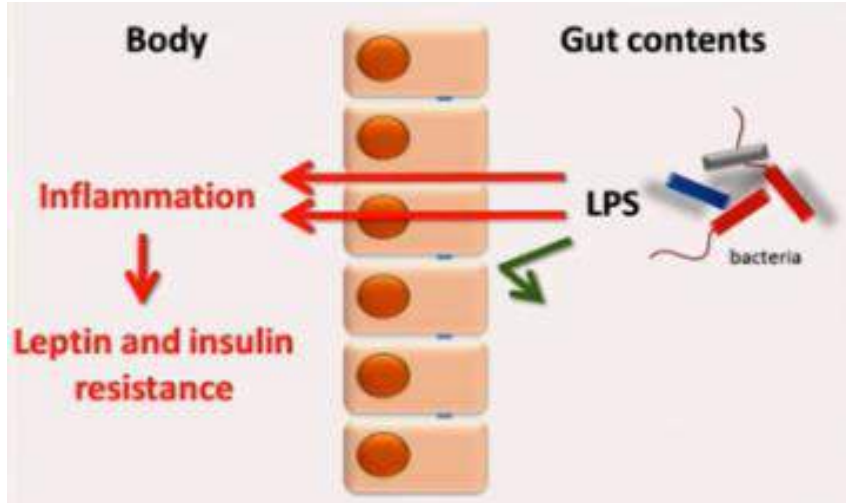
Leptin direnci mekanizması..



Sağlıksız beslenme

Mikrobiyatal deęişim..

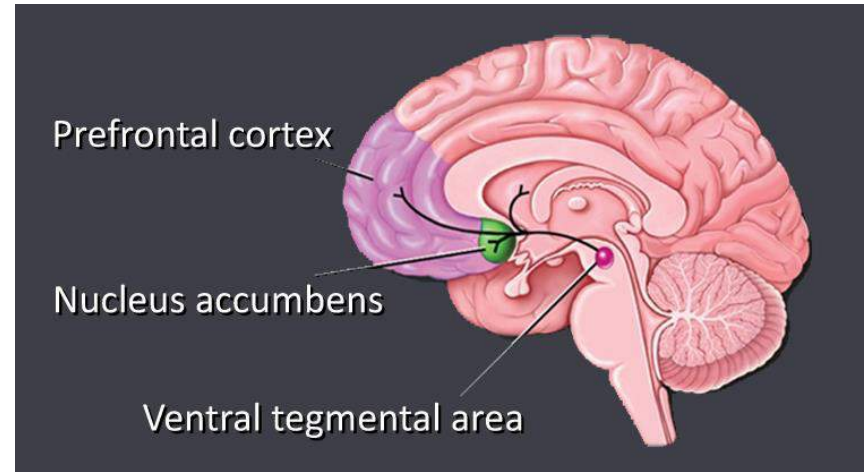
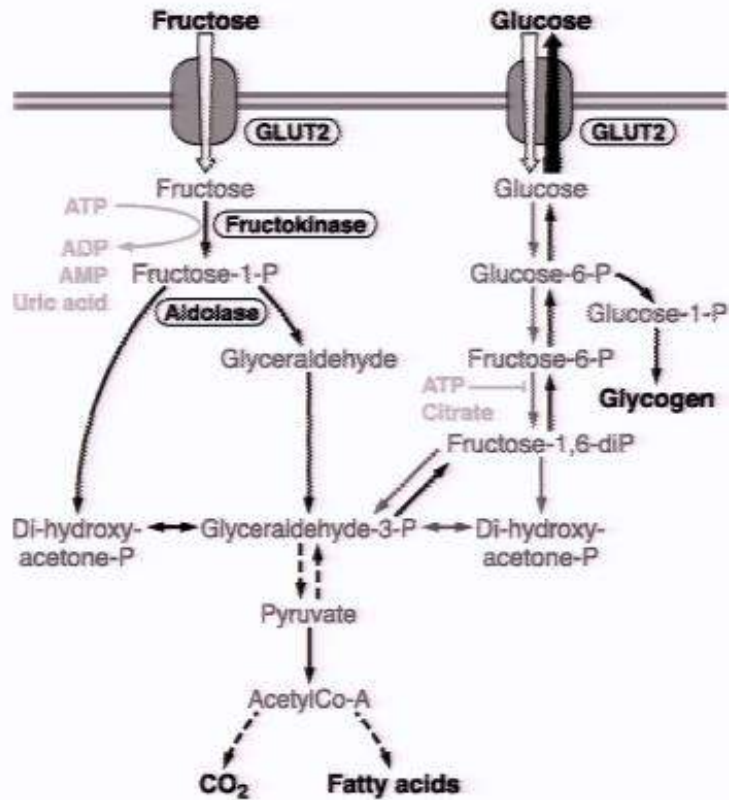
Yüksek fruktoz alımı..



Sağlıksız beslenme

Fruktoz Yağ asidi üretimini ↑

Fruktoz alımı ve gıda bağımlılığı..

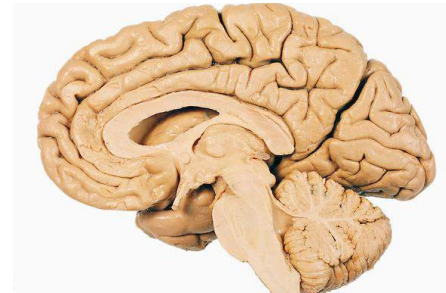
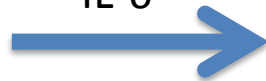


Egzersiz yapmamak

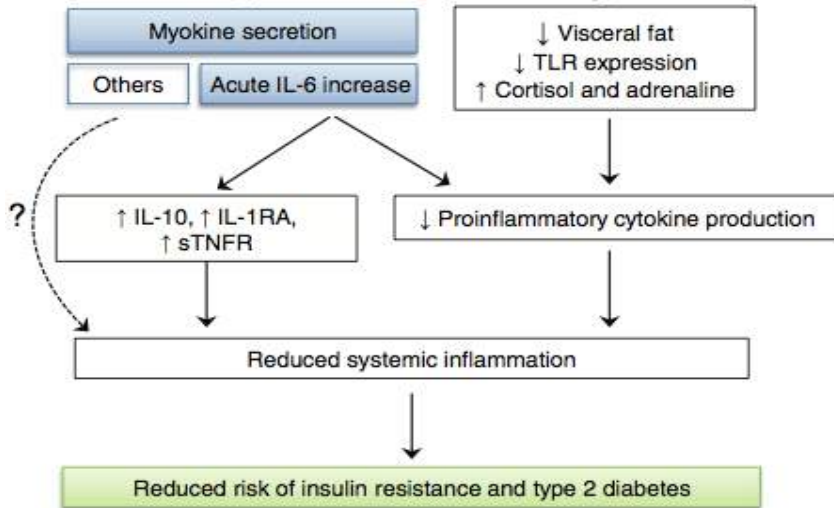


Regular physical activity

IL-6

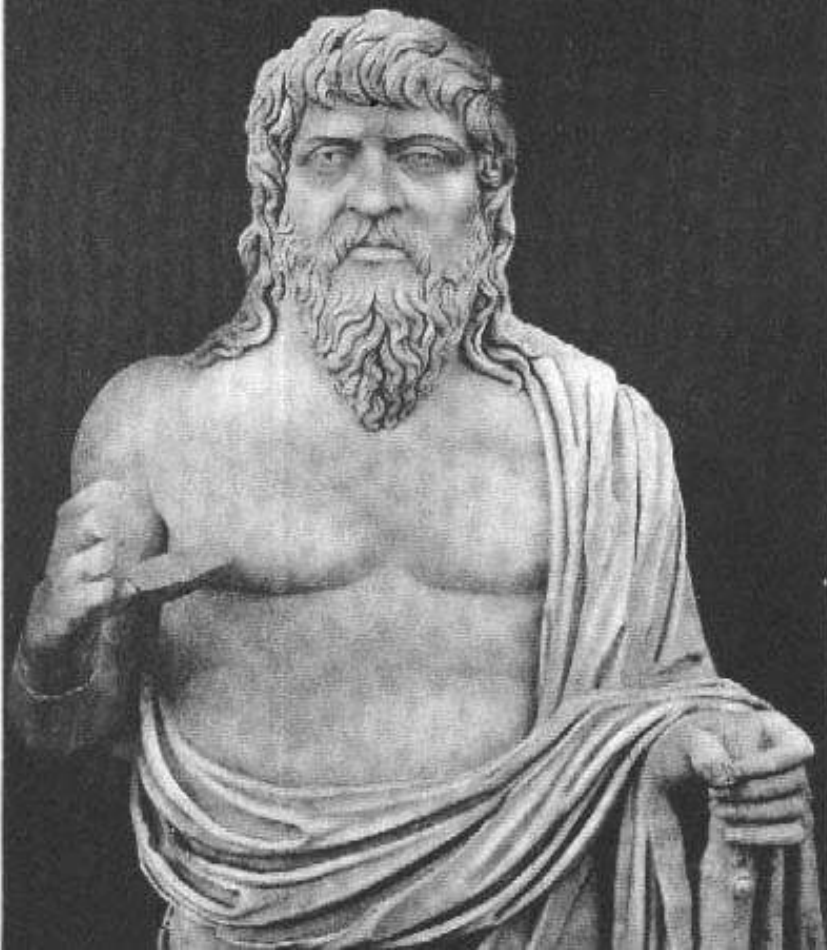


İnflamasyon ↓
Leptin duyarlılığı ↑
İnsulin duyarlılığı ↑



Ne yapmalı?

- İştah merkezini baskılayan etkin tedaviler
 - Santral regülatör peptitler
 - Anoreksijenik hormon/peptitler
 - Yeni bariatrik cerrahi yöntemleri



“İnsan yararlı olan besini değil, zevk veren besini yemek ister. Zevk veren besini yedikten sonra da tekrar yemek için arzu duyar”

Gaius Musonius Rufus, M.S. 80

Ne yapmalı?

- İştah merkezini baskılayan etkin tedaviler
 - Santral regülatör peptitler
 - Anoreksijenik hormon/peptitler
 - Yeni bariatrik cerrahi yöntemleri
- Doğal hayatımıza geri dönmek
 - Rafine gıdalardan uzak durmak
 - Lif alımını arttırmak
 - Endokrin karıştırıcılardan kaçınmak
 - Daha çok egzersiz yapmak



Teşekkür ederim..