

DIYABETLİ ERİŞKİN GÖÇMENLER

Diyabet Eğitim Hemşiresi Neşe KOÇAKGÖL

**Dr.Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği
Gaziantep/2018**

OLGU:

- 33 yaş kadın
- 1 yıl önce Suriye Cerablus'ta Tip 1 DM tanısı konulmuş.Tanıyı aldıktan 2 ay sonra Türkiye'ye göç etmiş.
- Ailede DM öyküsü yok
- Hasta mix insülin 2x10 ünite yapıyormuş.
- Elinde bulunan insülinler bitince 2 gün ilaçsız kalan hasta bilinç bulanıklığı şikayetiyle acil servise ambulansla getirilmiş, DKA tanısıyla YBÜ yatırılmış.

GELİŞ LABORATUVAR DEĞERLERİ

- GLUKOZ: 579 mg/dl
- A1c: %11.4
- pH: 6.8
- HCO₃: 3
- CREATİN: 0.9 mg/dl
- Na: 130 mmol/L
- K: 3.1 mmol/L
- TSH: 0.25 mu/L
- C-peptit: 0.1 ng/mL
- antiGAD: +
- GLUKOZ: 2+
- PROTEİN: 3+
- KETON: 3+



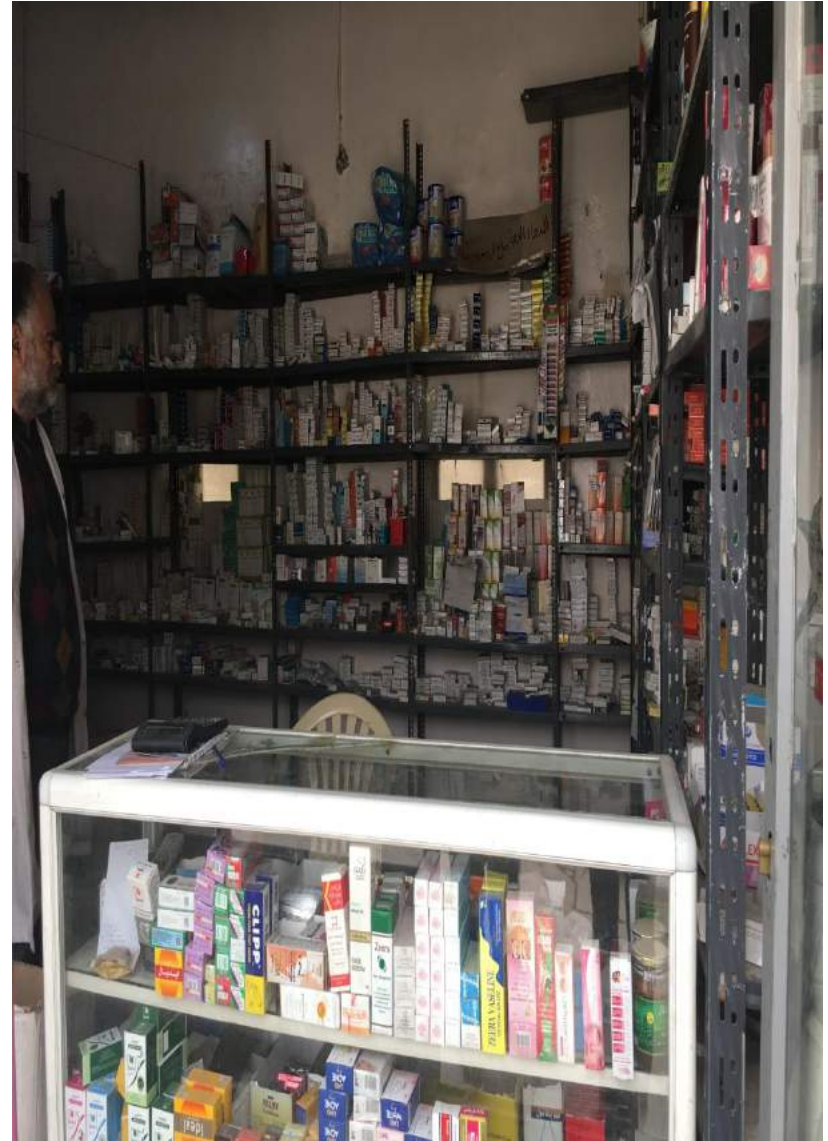
HASTANIN ASİDOZ TABLOSU DÜZELİNCE
SERVİSE DEVİR

Hastanın hastanede yattığı süre boyunca hastaya her gün ziyaret planlandı. Yapılan ziyaretlerde saptanan sorunlara yönelik girişimler hedeflendi.



SURİYE'DE

- Bölgede sadece bir eczane var,eczanede mix insülin dışında insülin bulunmamaktadır.
- Soğuk zincir yok (elektrik ve buzdolabı yok)
- Kalem insülini flakon olarak kullanıyor,insülin enjektörü ile enjeksiyonlarını yapıyor.(İğne ucu yok)
- Cerablus'ta sosyal öğrenme ile enjeksiyonlarını yapmış.???????
- Hastanın daha önce aldığı diyabet eğitimi yok



İNSÜLİN SAKLAMA KOŞULLARI



SAPTANAN SORUNLAR

- Dil problemi(geri dönüt almada güçlük)-Tercüman
- Buzdolabı olmadığı için insülini saklama alanı mevcut değil.
- Kalem insülin kullanmayı bilmediği,
- Glukometresinin olmadığı,
- Kış ölçümü yapmada güçlük
- Enjeksiyon uygulamasında davranış değişikliği sağlamada güçlük
- Tıbbi beslenmeye uyum güçlüğü (ekonomik problemler???)
- Barınma koşullarının kötü olması
- Hijyen?

ARAPÇA TAKİP FORMUMUZ

GECE لايلة layl	YATMA ZAMANI نوم قابلا nawm kabil	AKŞAM مساء masa'		ÖĞLE غداء gada'		SABAH الصبح في sabah		
KAN ŞEKERİ(SAAT) شكل الوقت الدم Şakal vakit dam	KAN ŞEKERİ الدم شكل dam Şakal	TOKLUK الام تلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	TOKLUK الام تلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	TOKLUK الام تلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	
								PAZARTESİ الاثنين ithnayn
								SALI الثلاثاء hulatha'
								ÇARŞAMBA الأربعاء arbiea'
								PERŞEMBE الخميس hamis
								CUMA الجمعة jumea
								CUMARTESİ السبت sabat
								PAZAR الأحد يوم ahad

TOKLUK KAN ŞEKERİ YEMEĞE BAŞLADIKTAN İKİ SAAT SONRA ÖLÇÜLMELİDİR

تقام وجبات الطعام في المخبوزات بلود بعد ساعتين بعد البدء ..

tuqam wajabaat altaeam fi almakhbuzat bilawd baed saeatayn baed albad'.

GEBELERDE TOKLUK KAN ŞEKERİ YEMEĞE BAŞLADIKTAN BİR SAAT SONRA ÖLÇÜLMELİDİR.

ساعة مرور بعد الحمل في فترة في معا الدم مخزونات جمع ي تم

ytmu jame makhzunat aldamaeaaan fi fatrat alhaml baed murur saeatin.

İNSÜLİN ASPART 10/14/12Ü İNSÜLİN GLARJİN 1*32Ü ile 6.GÜNÜNDE TABURCU OLAN HASTA 3 GÜN SONRA KAN ŞEKERİ TAKİBİ İLE ÇAĞRILDI.

GECE ليلة layl	YATMA ZAMANI نوم قايلا nawm kabil	AKŞAM مساء masa'		ÖĞLE غداء gada'		SABAH الصباح في sabah		
KAN ŞEKERİ(SAAT) شكل الوقت الدم Şakal vakit dam	KAN ŞEKERİ الدم شكل dam Şakal	TOKLUK الامتلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	TOKLUK الامتلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	TOKLUK الامتلاء imtila'	AÇLIK الجوع jue	
		371	182				958	PAZARTESİ الاثنين ithnayn
						138	249	SALI الثلاثاء hulatha'
				227	248			ÇARŞAMBA الأربعاء arbiea'
						327	402	PERŞEMBE الخميس hamis
				281	258			CUMA الجمعة jumea
				173	191	302	268	CUMARTESİ السبت sabat
		368	308	131	193			PAZAR الأحد يوم ahad

TOKLUK KAN ŞEKERİ YEMEĞE BAŞLADIKTAN İKİ SAAT SONRA ÖLÇÜLMELİDİR
تقار وجبات الطعام في المغذيات (أول بعد ساعتين بعد البدء .
tuqam wajbaat alitaam fi almakhbuzat bilawd biwad spaatayn baed albad'
GEBELERDE TOKLUK KAN ŞEKERİ YEMEĞE BAŞLADIKTAN BİR SAAT SONRA ÖLÇÜLMELİDİR
بساعة مرور بعد الحمل فسترة في مع الدم مخزونات جمع يتم
ytmu jame makhzumat aldam maeaan fi fatrat alhaml baed murur saeatin.

DİYABETİK DİYET ÖNERİLERİMİZ

- VA:62 kg
- Boy:165cm
- VKİ:22,7
- 1800 Kcal/gün 3+3



يضررجل اي ركسلا يضررجل ذي ذغتل ا تا اي صوت

والهدف من علاج مرض السكري هو الحفاظ على نسبة السكر في الدم تحت السيطرة. فهو يمنع المشاكل الصحية التي قد تحدث.

تغذية مريض السكري هي شخصية. يتم تنظيم العلاج الغذائي وفقا لارتفاع الشخص، وارتفاع، والعمر، والنشاط البدني.

1. السيطرة على الوزن مهم في الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري. عن طريق الحد من استهلاك الطاقة في النظام الغذائي، وفقدان الوزن يؤثر على السيطرة على مرض السكري بطريقة إيجابية.



هناك ستة أنواع رئيسية من المواد الغذائية. وهذه هي:

1. الكربوهيدرات
2. البروتينات
3. الزيوت
4. المعادن
5. الفيتامينات
6. المياه



الكربوهيدرات

مرض السكري هو أهم مصدر للطاقة في النظام الغذائي الخاص بك. فمن الضروري للغاية أن تأخذ على اتباع نظام غذائي يومي.

- يجب أن يفضل خبز القمح الكامل بدلا من الخبز الأبيض،
- بدلا من الأرز، ويفضل البرغل،
- عصير الفاكهة بدلا من عصير الفاكهة، وعصير الفاكهة قشور بدقة بعد الغسيل، قشر قذائف قبل تقشير،

- يجب أن تؤكل ما لا يقل عن 5 حصص من الخضار / الفاكهة يوميا،

- يجب أن تؤكل السلطات في وجبات الطعام،

- غالبا ما تستهلك مكعبات (2-3 مرات في الأسبوع).

الأطعمة ذات المحتوى العالي من السكر هي: الموز، العنب، البطيخ، البطيخ، والتين.

البروتينات

البروتين مكون غذائي لديه العديد من المهام. تشكل البروتينات جزءا من خلايا الجسم. من أجل إصلاح لدينا خلايا الجسم اليانية، وجسمنا يحتاج إلى تناول البروتين المستمر.

الزيوت

الطاقة العالية هي المغذيات. كمية الزائدة من الدهون والكوليسترول التي تؤخذ مع الطعام يمكن أن يؤدي إلى السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية.

- بدلا من اللحوم الحمراء والدجاج والأسماك واللحوم تركيا ينبغي أن يفضل،
- يتم استهلاك 1-2 حصص من الأسماك في الأسبوع،
- لا ينبغي إضافة الدهون إلى أطباق اللحوم،
- اللحوم بدلا من الدهون الصلبة (زيت الزيتون / زيت البندق وعباد الشمس / الذرة / زيت فول الصويا) وينبغي أن يتم تخفيض كمية الدهون قدر الإمكان،
- تؤكل البيض مرتين في الأسبوع،
- عظام (الكبد والدماغ والكلية، وما إلى ذلك)، والدهون المشبعة والكوليسترول لأن محتواها مرتفع، أنها لا تستهلك،
- لا تستهلك منتجات اللحوم مثل النقانق، السلامي، لحم الخنزير المقدد، السجق،
- زيت الذيل، والزيت الداخلي، والزبدة والدهون لا ينبغي أن تستخدم،
- عند الطهي الطعام، يجب أن يفضل الشوي، والغليان أو أساليب الخبز بدلا من القلي والتحميص.



المعادن والفيتامينات

الفيتامينات والموارد المعدنية هي الخضار والفواكه. حاول أن تستهلك الخضار والفواكه في وجبات الطعام الخاصة بك.

المياه

الماء مهم جدا لحياتنا. علينا أن نشرب ما لا يقل عن 10 أكواب من الماء (2 لترا) كل يوم لضمان أن جسمنا هو الماء متوازن.

تخفيضات المياه الشهية، إذا كان لديك الماء على معدة فارغة تقلصات المعدة يسبب المجاعة فإنه يقلل، فإنه يسمح لنا لتناول الطعام أقل.



- Soğuk zinciri sağlayabilmek için yerel yönetime ulaşılarak 2 ay süreyle hastanın evine en yakın bakkalın buzdolabı kullanıldı. Muhtarın girişimleriyle eve buzdolabı temin edildi.

1. AY KONTROLÜ

- HA1C: %9.36
- AKŞ: 244 mg/dl
- İnsülin aspart 12/16/12ü insülin glarjin 1*32ü
- TSH: 0.01
- ST4: 2.3
- ST3:7.8
- RDUS'ta Graves
- Methimazole 1*5 mg başlandı.
- Enjeksiyon ve takip uyumu orta-iyi.
- Tıbbi beslenme uyumunda zorluk

3. AYIN KONTROLÜ

- HA1C: %8.8
- AKŞ: 205 mg/dl
- İnsülin aspart 16/16/18ü insülin glarjin 1*32ü
- TSH:0.01
- ST4:3.2
- ST3:9.3 Methimazole 2*1

1.YILIN KONTROLÜ

- HA1C: 8.7
- AKŞ: 192mg/dl
- İnsülin aspart -/10/ 6 ü insülin glarjin 1*42 ü
- TSH: 1.8
- ST4: 0.8
- ST3: 2.4 Methimazole 2*1
- Enjeksiyon ve takip uyumu iyi.
- Medikal tedavisini aksatmadığı, doz arttırıp azaltmayı bildiği ,
- Tıbbi beslenme uyumunda zorluk devam ettiği,



Suriye'de Mart 2011 tarihinden bu yana devam eden iç savaş milyonlarca insanı vatanından etti. Sınır kapılarını açan Türkiye 7 yıldır Suriyeli misafirlerini ağırlamaktadır.



- 22 Mart 2018 tarihinde İçişleri Bakanlığı'na bağlı Göç İdaresi Genel Müdürlüğü, Türkiye'de bulunan Suriyeli göçmenlerin illere göre dağılımını ve il nüfuslarına göre oranını açıkladı.
- Açıklamaya göre Türkiye genelinde toplam 3 milyon 562 bin Suriyeli göçmen barınıyor. Verilere göre Suriyeli göçmenler toplam nüfusun %4'üne denk geliyor.

- **375 bin göçmen ile Gaziantep**
- Bu bahsedilen kayıt altına alınmış göçmen sayısı. Bir de kaçak göçmen olarak yaşayan binlerce kişiyi de unutmamalıyız!!!!

Dr. Ersin Arslan EAH Gaziantep ilinin en büyük kamu hastanesi olup Suriye sınırından gelen tüm hastalara bakmakla yükümlü tek kurumdur.(Elbab-Cerablus-Afrin)

2011 yılından bu yana hastanemize DM tanısıyla başvuru yapan Suriyeli göçmen sayısı yıl dağılımına göre;

YIL	BAŞVURU SAYISI
2011	1995
2012	3203
2013	9211
2014	16560
2015	27107
2016	34873
2017	61955
2018 (31 Mart'a kadar)	12136

Ekibimizde; **Endorinolojide**; 1 profesör, 1 doçent 1 uzman hekim, 2 diyabet eğitim hemşiresi, **Dahiliyede** ise 21 Uzman hekim ile birlikte çalışmaktayız.

Hastanemizde 30 yataklı diyabetik ayak ve endokrinoloji servisi bulunmaktadır. Serviste 1 dahiliye uzmanı, 13 hemşire ,2 diyabetik ayak teknisyeni görev yapmaktadır.

Servisimizde; Temmuz 2017 'den bu yana ise diyabetik ayak tanısıyla yatış verilen göçmen hasta sayısı 47 'dir



TC Sağlık Bakanlığı

CERABLUS HASTANESİ

الجمهورية التركية - وزارة الصحة

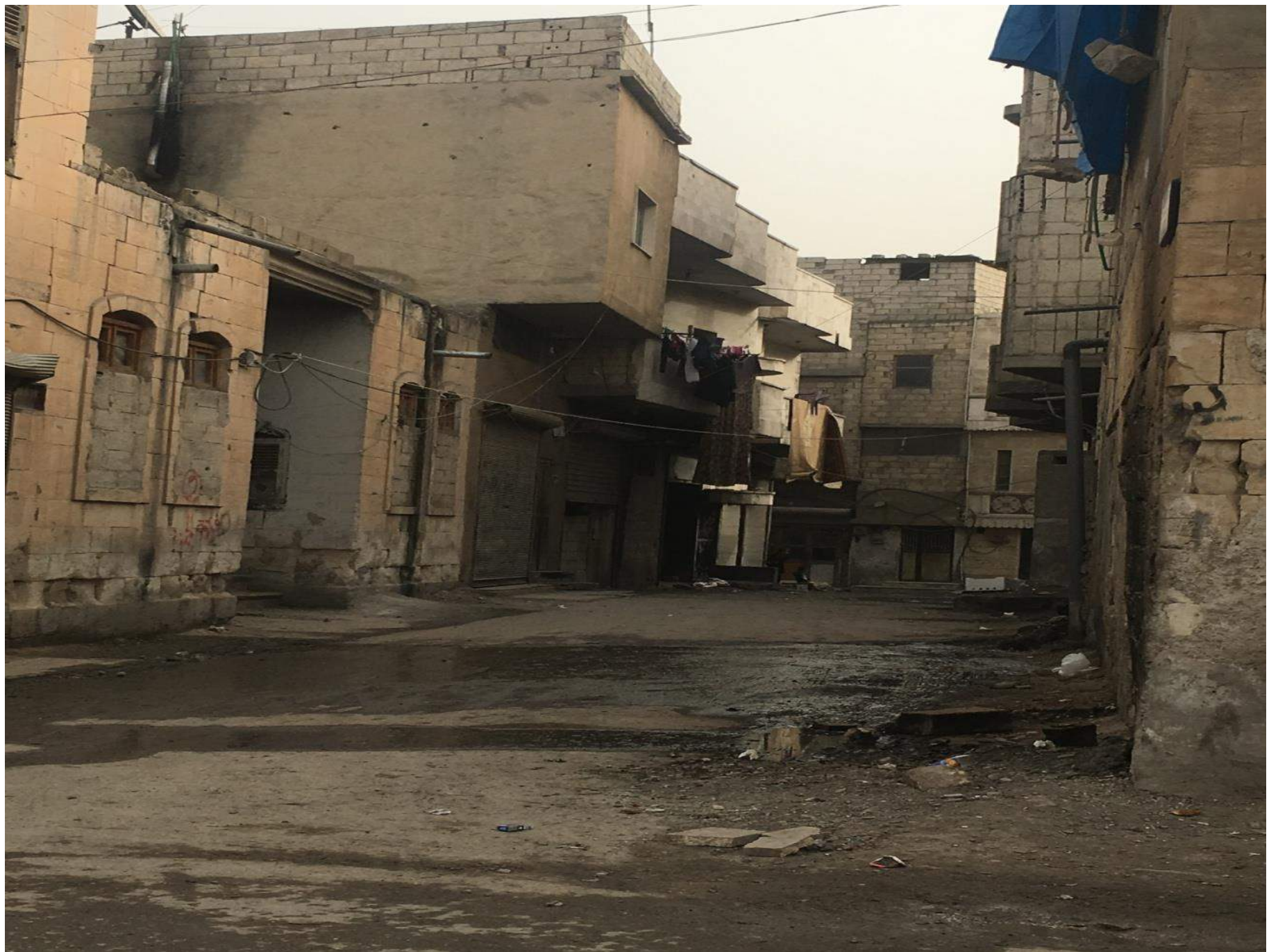
مشفى جرابلس



SURİYE'DEKİ MESLEKTAŞLARIMIZDAN SELAM VAR...









T.C. Sağlık Bakanlığı

وزارة الصحة

CERABLUS

الميداني











TEŞEKKÜR EDERİM...