



Hashimoto Tiroiditi ve Diyabet

Dr. Alev SELEK

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi

Hashimoto Tiroiditi

- Kronik otoimmün tiroid hastalığıdır ve OİTH içinde en sık görülenidir.
- Görülme sıklığı 1.000'de 0,3-1,5 olup, kadınlarda görülme sıklığı belirgin fazladır.
- En sık 30-50 yaş arası görülür.
- Tiroid bezinin inflamatuvar hücrelerle büyümesi (guvatırlı HT) ve/veya otoimmüniteye bağlı atrofisiyle (atrofik HT) meydana gelir.

Hitopatoloji

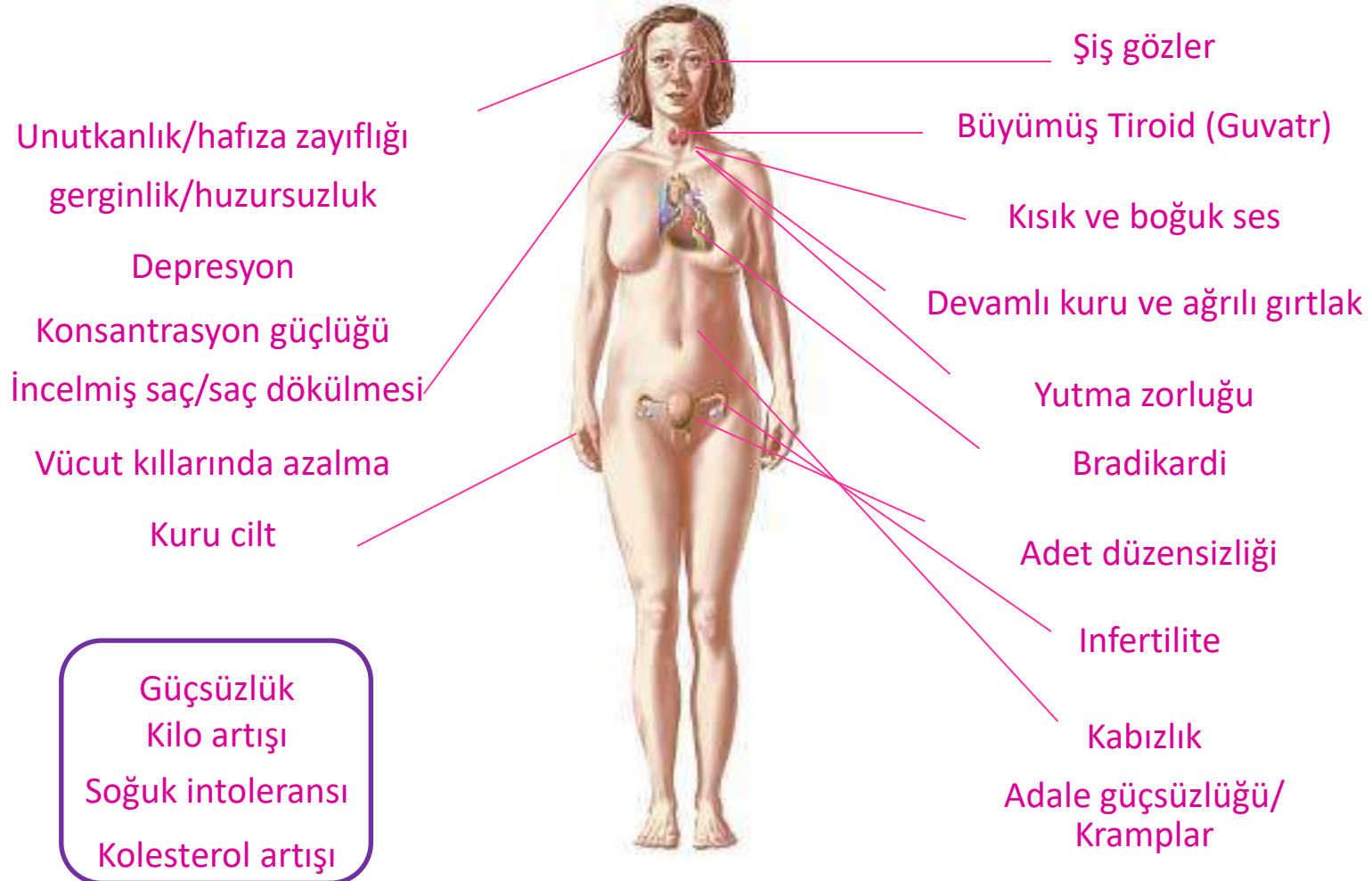
- Tiroid bezinde lenfosit ve plazma hücrelerinin diffüz infiltrasyonu ile lenfoid folliküller hiperplazi oluşur.
- Askanazi veya hürthle hücreleri görülebilir
- Folliküller zamanla hücre membranında hasara yol açarak fibrozis ve tiroid parankiminde atrofi gelişir.

Klinik Evreler

- Bařlangıç genellikle asemptomatiktir.
- Hastaların ilk başvuruları asemptomatik ötiroididen hipotirodide izlenen semptomlara kadar değişken bir yelpazededir.
- Hipotiroidi gelişimi genelde yavaştır, her yıl hastaların %4-5'inde hipotiroidi gelişir.



Hipotiroidinın Klinik Görünümü



Klinik

Hashimoto's tiroiditine daha spesifik Semptomlar;

- Boğazda dolgunluk hissi
- Ağrısız tiroid bezi büyümesi
- Boyun ağrısı ve boğaz ağrısı
- Düşük-dereceli ateş

Hashimoto Tiroiditi ile görülen diğer otoimmün hastalıklar

- ❖ Sjögren Sendromu
- ❖ Pernisiyöz Anemi
- ❖ Romatoid Artrit
- ❖ Sistemik Lupus eritematozus
- ❖ Progressif sistemik Skleroz
- ❖ Myastenia Gravis
- ❖ Otoimmün Hepatit
- ❖ Primer biliyer siroz
- ❖ Vitiligo
- ❖ Alopesia Areata
- ❖ Renal Tübüler Asidoz
- ❖ Addison Hastalığı
- ❖ Hipoparatiroidizm
- ❖ Tip 1 Diabetes Mellitus

Tanı

- **Tiroid muaynesi spesifik değil;**
 - Sert ve düzensiz guvadır
 - Normalden küçük atrofik bez
 - Nodüler tiroid bezi
- **Laboratuvar;**
 - Anti-TPO ve/veya anti Tg pozitifliği (%90)
 - Antikor titresi hastalık şiddetini ve hızını gösterebilir ama tanıda ve takipte önemi yok.
 - TFT normalden aşık ar hipotiroidiye kadar değışebilir.
 - Hiperlipidemi ve anemi görülebilir

Tanı

Tiroid USG:

- Bez boyutları değişken
- Parankimde heterojenite, fibröz bantlar
- Yalancı nodüller
- Gerçek nodüller
- Ani ve asimetric büyümeler lenfomayı düşündürmelidir

Tedavi

- Ötiroid hastalarda tedavi gerekmez.
- Subklinik hipotiroidili hastalarda yaşa, komorbid hastalığa ve fertilite durumuna göre karar verilir.
- Aşikâr hipotiroidi gelişen hastalarda mutlaka LT4 ile replasman tedavisi yapılmalıdır.
- Selenyumun rutin tedavide yeri yok.
- Hipotiroid hasta normal iyotlu beslenmelidir.

HT ve Otoimmün Diyabet

Otoimmün diyabet tiplerinde, tip 1 DM ve LADA, artmış HT sıklığı bildirilmiştir.

- 10 yıldır tip 1 DM tanısıyla izlenen 722 çocuk hasta; 72'sinde (% 11,9) anti-TPO ve/veya anti-Tg pozitifliği saptanmış, %80 ötiroid.
- DM süresi 10-20 yıl arası olan 3 grup hastada; anti TPO pozitifliği, tip 1 DM 'da %29, LADA'da %19 ve tip 2 DM 'da %9 saptanmıştır.

HT ve İnsülin Direnci

> [Diabetes Metab Syndr Obes.](#) 2021 Apr 28;14:1817-1821. doi: 10.2147/DMSO.S300015. eCollection 2021.

A Comparative Study on Insulin Secretion, Insulin Resistance and Thyroid Function in Patients with Polycystic Ovary Syndrome with and without Hashimoto's Thyroiditis

- PCOS tanılı hastalarda, HT varlığı, HT olmayanlara göre artmış İD ile ilişkili

> [J Clin Lab Anal.](#) 2019 Sep;33(7):e22929. doi: 10.1002/jcla.22929. Epub 2019 Jul 27.

Changes in glucose-lipid metabolism, insulin resistance, and inflammatory factors in patients with autoimmune thyroid disease

- HT hastalar lipid ve insülin metabolizması bozukluğuna daha yatkın

HT ve Tip 2 Diyabet

- İki hastalık da toplumda sık, koinsidans ihtimali yüksek.
- Çalışmalarda HT hastalarında İD artmış fakat DM ile ilişki zayıf, x2 artış gösteren veriler var... Prospektif çalışma gerekli!!
- Komorbidite? için ortak genler tanımlanmış.

HT ve Tip 2 Diyabet tedavisi

- İyi glisemik kontrol için ötiroidizm tercih edilir.
- İatrojenik tirotoksikoz hiperglisemi nedenidir.
- HT'nde DPP4 düzeyi ve aktivitesinde azalma saptanmış ve bu nedenle DPP4 inhibitörü tedavisine yanıtı azalttığı gösterilmiş.
- Metformin tedavisi ile diyabetik ve HT tanılı hastalarda otoantikör düzeylerinde azalma saptanmış.