

Otonom nöropati



Otonom nöropati vücudunuzdaki sistemleri kontrol eden sinirlerin hasar görmesidir.

Aşağıdaki sistem ve organlarınızı etkiler:

- Sindirim sistemi
- İdrar yolları
- Cinsel organlar
- Kalp ve damarlar
- Böbrekler
- Gözler

Tanısı

Bu tür nöropatinin tanısı için fiziksel muayeneye ve ayrıca özel tetkiklere ihtiyaç vardır. Örneğin, ultrason ile idrar kesenizin muayene edilmesi gerekebilir. Mide problemleri röntgen ve diğer yöntemlerle ortaya çıkacaktır. Semptomları bildirmeniz tanıda çok önemli rol oynar.

Semptomlar

Sindirim sisteminizde:

- Hazımsızlık ve yanma
- Mide bulantısı ve kusma, sindirilmemiş yemek çıkarmak
- Yemeğin mideye oturması
- Şişkinlik
- Az yedikten sonra bile tokluk hissi
- İshal
- Bağırsaklarınızın kontrolünü kaybetmek
- Kabızlık
- Kan şekeri değerlerinizde belirsizlik (yemekten sonra yüksek veya düşük kan şekeri tahmininde asla bulunamama)

İdrar yolunuzda:

- İdrar kesenizin kontrolünü kaybetmek (fazla sık

veya fazla seyrek idrara çıkmak, idrarınızın sızması veya gereksiz yere idrar ihtiyacı hissetmek)

- İdrar keseniz dolu olmasına rağmen, idrara çıkma ihtiyacı hissetmemek
- Çok sık idrar yolu enfeksiyonu olmak

Cinsel organlarınızda:

- Erkeklerde: ereksiyon problemleri
- Kadınlarda: vajinal kuruluk veya orgazm sorunları

Kalp ve kan damarlarınızda:

- Hızlıca ayağa kalkınca baş dönmesi
- Aniden ayağa kalktığınızda veya pozisyonunuzu değiştirdiğinizde bayılma
- Nedensiz yere ansızın bayılma
- Kalbinizde çok hızlı atma
- Göğüs ağrısı veya başka bir yakınmanız olmadan kalp krizi geçirme

Hipoglisemi anında (vücudunuzun düşük kan şekeri uyarılarına ilişkin):

- Herhangi bir uyarıcı belirti hissetmeme
- Daha önceleri hissettiğiniz endişeli ve sersemlik gibi yakınmaların ortadan kalmış olması

Ter bezlerinizde:

- Özellikle gece ve yemek yerken çok terleme
- Çok sıcak gelse bile artık terlememe
- Ayak derinizde aşırı kuruluk

Gözlerinizde:

- Karanlık bir yerden aydınlık bir yere geçiş yaptığınızda görüşünüzü ayarlayamama