

Kalp krizinin belirtileri



Kalp krizi nedir?

Kalp krizi, kalbe giden damarların pıhtı veya yağ partikülleri ile tıkanması nedeniyle ortaya çıkan ciddi bir tablodur. Bu durumda, kalbe giden kan akışı azalır veya kesilir, kalbin oksijenlenmesi bozulur, kalp kası beslenemez ve zarar görür. Kalp krizinin diğer tanımı miyokart enfarktüsüdür. Eğer diyabetiniz varsa, kalp krizi açısından riskiniz yüksektir.

Kalp krizinin uyarıcı belirtileri nelerdir?

- Göğüs ağrısı, göğüste sıkışma veya baskı hissi (hazımsızlık veya yanma olarak da hissedilebilir)
- Tek veya iki kolunuzda birden, sırtınızda, çeneinizde, boynunuzda veya midenizde rahatsızlık hissi
 - Nefes darlığı
 - Terleme
 - Hazımsızlık, kusma veya mide bulantısı
 - Yorgunluk, bayılma veya sersemlik hissi

Bu belirtilerin hepsini birden yaşamayabilirsiniz, veya başta hissettiğiniz bazı belirtiler zaman içinde gerileyebilir. En yaygın belirti göğüs ağrısıdır, fakat kadınlarda başka belirtilere de rastlanabilmektedir. Eğer bir kaç dakika içinde geçmeyen bir göğüs ağrınız varsa, kalp krizi geçiriyor olabilirsiniz.

Ne yapmalıyım?

Acil olarak ambulans çağırmalı ve hastaneye gitmelisiniz, çünkü hemen hastaneye giderseniz:

- Pıhtılaşma durdurulabilir
- Kalbinize kan akışı yeniden sağlanabilir
- Göğüs ağrınız azaltılabilir

Diyabetli kişilerde belirtiler farklılık gösterir mi?

Diyabet sinirlerinizi etkileyebilir ve bu nedenle kalp krizi geçirirken hiçbir belirti hissetmeyebilirsiniz. İnfarktüsü ağrısız ve sessiz yaşayabilirsiniz. Doktorunuz kalp krizi geçirip geçirmediğinizi anlamak için size farklı testler yapacaktır.