

Kalbinizi korumak için aspirin almak gerekli mi?

Aspirin almak bana ne sağlar?

Eğer kalp hastalığı riskiniz yüksekse veya kalp hastalığınız varsa, her gün düşük dozda aspirin almak yararlıdır. 50 yaş üstü kadınlar, 60 yaş üzeri erkekler, yüksek tansiyonu, ailede kalp ve damar hastalıkları geçmişi olan, sigara kullanan, yüksek kolesterol veya diğer kan yağları değerlerinde sapa, böbrek problemleri veya idrarda protein saptanması gibi ek risk faktörleri olanlar aspirinden fayda görebilirler.

Aspirin kalp krizi veya felç riskini nasıl azaltır?

Aspirin alyuvarların kümelenmesini ve bu sayede pıhtılaşmayı engellemektedir. Diyabetli kişilerde alyuvarlar kümelenmeye daha fazla eğilimlidir. Alyuvarlar kümelendiğinde kan pıhtısı oluşabilir ve bu pıhtı damarlarınızı daraltabilir veya tı kayabilir. Bu nedenle de kalp krizi veya felç geçirebilirsiniz.

Aspirini herkes kullanabilir mi?

Hayır, aspirin herkes için güvenli değildir. Bazı kişilerde aspirin mide zarına zarar verebilir ve ağrı, mide bulantısı, kusma veya kanamaya neden olabilir. Aspirin almanızın sakıncalı olup olmadığını doktorunuza danışınız.

Aşağıdaki durumlarda aspirin almayınız:

- Aspirine karşı bilinen bir alerjiniz varsa
- Kolayca kanamanız oluyorsa veya kanama

probleminiz varsa

- Mide ülseriniz varsa
- Karaciğer hastalığınız veya kalp yetmezliğiniz varsa
- 21 yaşından küçükseniz

Aspirinin 40 yaşından genç kişilerdeki faydaları henüz bilimsel olarak kanıtlanmış olmadığından daha genç kişilere faydalı olup olmadığı henüz net değildir.

Eğer aspirine alerjiksensiz doktorunuz size klopidogrel (pıhtılaşmayı önleyici ilaçlar) adı verilen bir ilaç önerebilir. Eğer geçmişte kalp krizi geçirdiyse-niz veya ciddi kalp problemlerinizi varsa, hem aspirin hem de klopidogrel almanız gerekli görebilir.

Günde ne kadar aspirin almalıyım?

Doktorunuz mümkün olan en düşük dozu önerecektir. Çoğu kişi günde 75 ila 162 mg içeren dozlar almaktadır. Düşük dozlu aspirine aynı zamanda bebek aspirini de denir.

Hangi tür aspirin almalıyım?

Bazı doktorlar aspirinin midede çözünmesini engelleyen bir maddeyle kaplanmış olan formlarını önerir. Aspirinin bu türü bağırsakta emilir, fakat etkisinin başlaması daha uzun sürer. Doktorunuzla hangi tür aspirin almanız gerektiğini görüşünüz.