

Felç (inme) ile ilgili genel bilgiler



Felç nedir?

Beyninize giden kan ansızın kesilirse ve beyin dokunuz zarar görebilir ve felç geçirebilirsiniz. Felç, genellikle beyin veya boyun damarlarınızdan birinin bir pıhtı ile tıkanması sonucunda ortaya çıkar. Kol, bacak veya yüz kaslarınızı hareket ettirememeye, bu bölgelerde ağrı, uyuşma, his kaybı, bunun yanı sıra konsantrasyon ve düşünme zorluğu, hatırlama kapasitesinde bozukluk ve konuşma güçlüğü gelişebilir. Bazı kişilerde felç geçirdikten sonra depresyon gibi ruhsal problemler de görülebilir.

Diyabet ile felcin ilgisi nedir?

Diyabetli erişkin kişilerin felç geçirme riski normale göre 1.5 kat daha fazladır.

Felç riskimin yüksek olduğunu nasıl anlarım?

Diyabetli olmak riski artırır.

Risk arttırıcı diğer faktörler:

- 55 yaşın üzerinde olmak
- Daha önce felç veya iskemik atak geçirmiş olmak
- Ailede felç veya iskemik atak geçmişi
- Kalp hastalığı
- Fazla kilo
- Düşük HDL kolesterol ve yüksek LDL kolesterol
- Sigara

Felç riskini nasıl azaltabilirim?

Bazı risk faktörlerini değiştirmek mümkün değildir, fakat diyabetinizi kontrol altında tutarak, tansiyonunuzu ve kolesterolünüzü kontrol ederek, egzersiz, beslenme ve gerekirse ilaç tedavisi ile riski azaltabilirsiniz. Ayrıca sigara içiyorsanız bırakmalısınız.

Felcin uyarıcı belirtileri nelerdir?

- Vücudun bir tarafında güç ve his kaybı veya uyuşma
- Anlık kafa karışıklığı veya anlama zorluğu
- Konuşma zorluğu
- Sersemlik, yürüme zorluğu veya denge kaybı
- Tek gözde veya iki gözde birden görme zorluğu
- Çift görme
- Ağır baş ağrısı

Bu belirtilerle karşılaştığınızda hemen ambulans çağırınız ve ayrıca bu semptomları aileniz ve yakınlarınızla paylaşınız.

Felç teşhisi nasıl koyulur?

• Doktorunuz nörolojik muayene yaparak vücudunuzun hareketlerini inceler, örneğin kol ve ayaklarınızı hareket ettirir. Ayrıca bazı testler yoluyla beyin fonksiyonlarınızı da ölçebilir, örneğin bir resmi anlatmanızı isteyebilir.

- Tomografi veya MR gibi beyin görüntüleme yöntemlerine başvurabilir.
- Elektrokardiyografi ile kalp ritminizi ve hızınızı ölçebilir.
- Ultrason ile kalbinizden beyninize kan taşıyan arterlerinizi inceleyebilir.
- Beyin damarlarının görüntülenmesi (anjyografi) ile tıkanmış olan arterleri bulmaya çalışabilir.

Felcin tedavi yöntemleri nelerdir?

Pıhtı çözücü ilaçlar hemen alınmalıdır: İlk bir kaç saat içinde bu ilaçlardan alınarak zarar en aza indirilmelidir.

Ameliyat gerekebilir: Beyni besleyen ana damar olan karotis arterinin (boyun damarı) cerrahisine veya karotise stent takılmasına karar verilebilir. Bu duruma doktorunuz inceleme yaptıktan sonra karar verecektir.