

# Diyabet ve göz kontrolleri



Gözlerinizde diyabete ilişkin sorun olup olmadığını anlamanın tek yolu göz doktoruna muayene olmaktır.

## GÖZLERİMDE PROBLEM OLDUĞUNU NASIL ANLARIM?

Gözleriniz iyi görse de diyabetten etkilenmiş olabilir. Bu nedenle düzenli olarak göz doktoruna gitmeli ve gözlerinizi kontrol ettirmelisiniz. Sorunların erken tespiti diyabete bağlı ilerleyici bir göz hasarının ve körlüğün önüne geçebilir.

## GÖZ MUAYENESİ NASIL YAPILIR?

Göz hekiminiz gözlerimize damla damlatarak gözün arka tabakası olan retinanızı inceleyecektir. Göz damlası göz bebeklerinizin genişlemesini ve retinanızın daha iyi görünmesini sağlar.

## NE ZAMAN GÖZ MUAYENESİ YAPTIRMAM GEREKİR?

### Tip 1 Diyabetli Erişkinler

Diyabet tanısı koyulduktan 5 yıl sonra ve takiben yılda en az bir kere damlalı göz muayenesi yaptırmalısınız.

### Tip 2 Diyabetli Erişkinler

Her beş tip 2 diyabetliden birinde tanı koyulduğu sırada diyabete ilişkin göz problemlerinin olduğu görülmektedir. Bu nedenle, diyabet tanısı koyulduktan hemen sonra damlalı göz muayenesi yaptırmalısınız.

Sonrasında ise, yılda bir kez bu kontrol muayenelerini devam ettirmelisiniz

### Diyabetli gebede göz kontrolleri

Eğer gebe kalmayı planlıyorsanız, öncesinde göz muayenesinden geçmeniz önerilir. Bu muayene gebeliğin 3. ayında tekrarlanmalıdır. Gebelik sırasında karşılaşılabileceğiniz sorunları doktorunuza danışmalısınız. Ayrıca, doğumdan sonraki göz kontrollerinizi de ihmal etmemelisiniz.