

Diyabet kontrol rehberi



Diyabet ilaçları

Tip 2 diyabeti tedavi etmenin ilk yöntemi öğün planlanması, kilo vermek ve egzersizdir. Çoğunlukla bu adımlar yeterli olmaz ve beraberinde ilaç tedavisine de başvurulur.

Hekiminiz aşağıdaki kriterlere bağlı olarak hangi ilacın sizin için doğru olduğuna karar verecektir:

- Hayat tarzınız
- Sağlık durumunuz
- İlaç tedavisine nasıl cevap verdiğiniz
- Sigortanızın kapsamı

Kan şekerini düşürmek için farklı yöntemler güden ilaç sınıfları ve türleri bulunmaktadır.

Oral kombinasyon tedavisi

İlaçlar kan şekerini farklı yöntemlerle düşürürler ve bu nedenle de beraber kullanılabilirler. Örneğin bir biguanid ile bir sülfonilüre beraber kullanılabilir. Bir çok kombinasyon halihazırda tek bir ilaç haline getirilmiştir.

Enjekte edilen ilaçlar

Ağızdan alınan ilaçlar ve insüline ek olarak, kan şekerinizi kontrol altına alan bazı insülin dışı ilaçlar da enjeksiyon yöntemi ile kullanılmaktadır.

Eğer kan şekerim normal değerlere inmezse ne yapmalıyım?

Eğer kan şekeriniz çok yüksek seyretmeye devam ederse, müdahale gerekir. İlaçlarınızı kendiniz

değiştirmemelisiniz. Muhtemel değişiklikler için doktorunuzla görüşünüz.

Diyabet ve gebelik

Gebeyseniz doktorunuzla konuşarak sizin için doğru ilacın hangisi olduğunu öğreniniz.

Aspirin

Eğer yüksek risk grubunda iseniz veya kalp hastalığınız varsa, her gün düşük dozda aspirin almak yardımcı olacaktır. Aspirin ayrıca daha önce kalp krizi veya felç geçirmiş kişilere de faydalıdır. Doktorunuza aspirin almanızın faydalı olup olmayacağını danışın.

Kolesterol ilaçları

40 yaşın ilerisindeki diyabetli yetişkinlerin çoğu statin almalıdır. Statinler LDL kolesterol seviyenizin normale inmesine ve kalp krizi veya felç riskinizin azalmasına yardımcı olur.

Kolesterolünüzün normalde seyredebilmesi için başka ilaçlar da mevcuttur. Doktorunuza kalp krizi veya felç riskinizin azalması hangi ilaçları kullanmanız gerektiğini danışınız.